

## МЕНЮ

### 1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ПЕЧЕНЬЕ 30	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 175
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 110	ПЕЧЕНЬЕ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	БУЛОЧКА 40	БУЛОЧКА 40	ОЛАДЬИ 65
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	РЯЖЕНКА 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170
			СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170			

**Ужин**

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ 40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60	ГУЛЯШ 60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

## МЕНЮ

### 1-3 года

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95		ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95
	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100					ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40
УХА РЫБАЦКАЯ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	УХА С КРУПОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 175	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 170
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 110	БУЛОЧКА 40	ВАФЛИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	БУЛОЧКА 40	ОЛАДЬИ 65	БУЛОЧКА 40
РЯЖЕНКА 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЯЖЕНКА 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180
				СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170			

**Ужин**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ 60/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

## МЕНЮ

### 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	ОЛАДЫ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 70/30
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	РЯЖЕНКА 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	КЕФИР С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
			СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180			

Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ 60
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 70	ГУЛЯШ 70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

## МЕНЮ

### 3-7 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100					ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60
УХА РЫБАЦКАЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУПКОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	УХА С КРУПКОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 220	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 210
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	БУЛОЧКА 50	ВАФЛИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	БУЛОЧКА 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 65/20	БУЛОЧКА 50
РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 200
				СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180			

**Ужин**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 60
ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ 80/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20



## МЕНЮ 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С СЫРОМ 90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ОЛАДЬИ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 70/30
		РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200

## МЕНЮ

**7-11 лет**

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100
УХА РЫБАЦКАЯ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	УХА С КРУПОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ОВОЩНОЙ 250
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 250	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>							
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ВАФЛИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80/20	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60

ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200

## МЕНЮ

### 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 230	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 280
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 300	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100/60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С СЫРОМ 120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА В 1 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Вариант 1 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Вариант 1 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ.150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ОЛАДЬИ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 120/30
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
		РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	

## МЕНЮ

### 12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА" 230	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 230	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 230
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ.100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 100
УХА РЫБАЦКАЯ 280	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С КРУПКОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	УХА С КРУПКОЙ 280	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП ОВОЩНОЙ 280
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 280	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 350	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80			ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	
<b>Полдник</b>							
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ВАФЛИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 120/30	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200

