

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 175	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 175
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С ТОМАТОМ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник						
БУЛОЧКА 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 110	ПЕЧЕНЬЕ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	БУЛОЧКА 40	БУЛОЧКА 40	ОЛАДЬИ 65
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	РЯЖЕНКА 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170
			СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170			

Ужин

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ 40
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 60	ГУЛЯШ 60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ

1-3 года

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95		ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95	ФРУКТ СВЕЖИЙ 95
	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100					ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	
Обед							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40
УХА РЫБАЦКАЯ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	УХА С КРУПОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 175	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 170
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник							
БУЛОЧКА 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 110	БУЛОЧКА 40	ВАФЛИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 40	БУЛОЧКА 40	ОЛАДЬИ 65	БУЛОЧКА 40
РЯЖЕНКА 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЯЖЕНКА 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170	КЕФИР С САХАРОМ 180
				СОК В АССОРТИМЕНТЕ 170			

Ужин

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 40
ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ 60/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/10/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20