

МЕНЮ 7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С СЫРОМ 90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ОЛАДЬИ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 70/30
		РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200

МЕНЮ

7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100
УХА РЫБАЦКАЯ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	УХА С КРУПОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ОВОЩНОЙ 250
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 250	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 250
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник							
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ВАФЛИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 100	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 55	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80/20	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60

ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200