

МЕНЮ 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 250	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 230	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
				ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 280
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 300	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100/60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ С СЫРОМ 120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА В 1 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Вариант 1 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА Вариант 1 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ.150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ОЛАДЬИ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 120/30
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
		РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	

МЕНЮ

12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" 230	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 230	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 230	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 230
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ.100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 100
УХА РЫБАЦКАЯ 280	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С КРУПКОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 280	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	УХА С КРУПКОЙ 280	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 280	СУП ОВОЩНОЙ 280
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 280	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 350	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 300	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ В 1 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80			ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	
Полдник							
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60	ВАФЛИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 150	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ И КОЛБАСОЙ 65	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 120/30	ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 60
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	РЯЖЕНКА 200		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200

