

## МЕНЮ

### 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС ЯГОДНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70/50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С ТОМАТОМ 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	ОЛАДЫ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 70/30
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	РЯЖЕНКА 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	КЕФИР С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
			СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180			

Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ 60
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 70	ГУЛЯШ 70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

## МЕНЮ

### 3-7 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
<b>Завтрак</b>							
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ЯГОДНЫМ СОУСОМ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
	ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100					ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ 100	
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ СВЕЖИМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60
УХА РЫБАЦКАЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С КРУПКОЙ РИСОВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	УХА С КРУПКОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 220	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 210
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	БУЛОЧКА 50	ВАФЛИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВ. 60	БУЛОЧКА 50	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 65/20	БУЛОЧКА 50
РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	РЯЖЕНКА 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 200
				СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180			

## Ужин

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 60
ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ 80/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
ОВОЩНОЕ РАГУ С КАБАЧКАМИ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/10	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20