



«ВЕРЖДАЮ»

Директор НОЧУ «СОШ «Феникс»

/Есина Т.И.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Разновозрастная группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 5-7 лет
<b>Утренний прием детей</b> , осмотр «утренний фильтр», индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя и специалистов с детьми, самостоятельная игровая (предметная), художественная, музыкальная и другая деятельность детей, чтение художественной литературы	7.30-8.00	7.30-8.00
<b>Утренний сбор/детский круг. Утренняя гимнастика</b> Индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя и специалистов с детьми, самостоятельная игровая (или предметная) деятельность.	8.00-8.20	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.30-8.35
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00	8.35-9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> , включая перерывы. Работа в центрах активности. Подгрупповое взаимодействие воспитателя и специалистов с детьми.	9.00-10.00	9.00-10.30
<b>II завтрак</b> Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.40
<b>Прогулка</b>	10.00-12.00	10.40-12.30
<b>Обед</b>	12.20-12.45	12.30-13.00
<b>Дневной сон</b> Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.30	13.00-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.45	15.30-15.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность (старший дошкольный возраст)</b> <b>Дополнительное образование</b>	15.45-16.45	15.40-16.50
<b>Дополнительное образование</b>	17.00-18.00	17.00-18.00
<b>Вечерний рефлексивный сбор/детский круг.</b>	18.15-18.20	18.15-18.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	18.20-18.45	18.30-18.45
<b>Ужин</b>		
<b>Прогулка:</b>	19.00-20.00	18.50-20.00

Данный режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

В соответствии с действующими СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания":

- продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. (таблица 6.7.)
- дневной сон для детей дошкольного возраста организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часа. (таблица 6.7.)
- продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Перерывы между занятиями 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 или 40 мин. соответственно. (таблица 6.6)
- продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 мин., продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 50 мин. или 75 мин. (при организации 1 занятия после дн. сна) (таблица 6.6)
- продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 мин. Перерывы между занятиями 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает 90 мин. (таблица 6.6)

В теплый период года утренний прием детей осуществляется на воздухе, образовательная деятельность, игры, досуги, наблюдения, оздоровительные мероприятия при условии хорошей погоды проводятся на свежем воздухе.