



## Положение о режиме занятий

### 1. Общие положения

Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 8
- СанПин 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115

### 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 26 мая 2023 года в 1, 9 и 11 классах, 31 мая 2023 года в 2 - 8 и 10 классах.

Продолжительность учебного года в 1, 9 и 11 классах - 33 недели, 2 - 8, 10 классах — 34 недели. Занятия проводятся в одну смену согласно расписанию уроков.

#### 2.2. Сроки проведения школьных каникул:

- 1) С 8 октября 2022 года по 16 октября 2022 года (9 дней);
- 2) С 19 ноября 2022 года по 27 ноября 2022 года (9 дней);
- 3) С 31 декабря 2022 года по 8 января 2023 года (9 дней);
- 4) С 11 февраля 2023 года по 19 февраля 2023 года (9 дней);
- 6) С 1 апреля 2023 года по 9 апреля 2023 года (9 дней)
- 7) с 1 июня 2023 года по 31 августа 2023 года (92 дня)

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;
- в 4 - 5 классах – 2 ч.;
- в 6 - 8 классах – 2,5 ч.;
- в 9 - 11 классах – до 3,5 ч.

### 2.3. Режим дня для обучающихся 1 - 11 классов

Начало занятий в 9.00, окончание занятий 15.10

Продолжительность урока: 40 минут.

Расписание звонков 1 - 11 классов:

№ урока	Расписание звонков
1 урок	09.00-09.40
2 урок	9.55-10.35
3 урок	10.50 – 11.30
4 урок	11.40 – 12.20
5 урок	12.30 – 13.10
6 урок	13.30– 14.10
7 урок	14.30 – 15.10

### 2.4. Режим работы образовательной организации:

- понедельник - пятница с 09.00 до 19.30
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются в 09:00 часов утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается. Обучение осуществляется в первую смену.

### 2.5. Режим организации внеурочной деятельности.

- Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.

Перерыв: 40 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут (в 1-х – 4-х классах).

- Организация режима внеурочной деятельности в 5 - 9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

**2.6. Режим работы ГПД:**

13.10 - 19.30 для учащихся 1-11 классов.

**2.7. График питания в столовой.**

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
<b>9.40-9.55</b>	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс
<b>10.35-10.50</b>	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс
<b>ОБЕД</b>					
<b>13.10 – 13.30</b>	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс	1 – 4 класс
<b>14.10 – 14.30</b>	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс	5 – 11 класс
<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>15.10 – 15.20</b>	1 – 11 класс	1 – 11 класс	1 – 11 класс	1 – 11 класс	1 – 11 класс